

# پرسشنامه فعالیت‌های ورزشی

با سلام

دانشجوی عزیز این پرسشنامه با هدف اطلاع از علاقه شما نسبت به فعالیت‌های ورزشی تنظیم شده است تا بدین وسیله بتوان در طول ایام تحصیل در دانشگاه با برنامه‌ریزی شایسته امکان حضور شما را در فعالیت‌های ورزشی فراهم آوریم.

نام ..... نام خانوادگی ..... رشته تحصیلی ..... شماره دانشجویی .....  
شماره تلفن همراه ..... رشته تحصیلی ..... آدرس پست الکترونیکی .....

۱- آیا تا کنون برای انجام فعالیت‌های بدنی خود برنامه ریزی مستمر و سازمان یافته ای داشته اید؟ بلی ☐ خیر ☐

(فعالیت‌های بدنی مستمر منظور فعالیت‌های بدنی منظم هفتگی است)

۲- میزان فعالیت‌های بدنی شما چند روز در هفته بوده است؟

الف) یک روز در هفته ☐ ب) دو روز در هفته ☐ ج) سه روز در هفته ☐ د) بیش از سه روز در هفته ☐

۳- میزان فعالیت‌های بدنی شما چند ساعت در روز بوده است؟

الف) کمتر از یک ساعت ☐ ب) ۱ تا ۲ ساعت ☐ ج) ۲ تا ۳ ساعت ☐ د) ۳ تا ۴ ساعت ☐ پ) بیش از ۴ ساعت ☐

۴- نقش فعالیت‌های بدنی در موفقیت تحصیلی خود را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

الف) کم ☐ ب) متوسط ☐ ج) زیاد ☐ د) نظری ندارم ☐

۵- آیا تمایل به ادامه فعالیت در تیم‌های ورزشی دانشگاه را دارید؟ الف) بلی ☐ ب) خیر ☐

۶- آیا دارای دارای سابقه قهرمانی ورزشی هستید؟ الف) بلی ☐ ب) خیر ☐

۷- در صورت جواب بلی رشته ورزشی و سطح آن را مشخص نمایید:

رشته قهرمانی ..... سطح: استانی ..... ملی ..... آسیایی ..... جهانی .....

۸- آیا دارای کارت داوری یا مربی‌گری در رشته‌های ورزشی می‌باشید؟ الف) بلی ☐ ب) خیر ☐

۹- در صورت جواب بلی نوع و سطح آن را مشخص نمایید:

نوع رشته ورزشی: ..... سطح: ملی ☐ بین‌المللی ☐

۱۰- اگر تا به حال سابقه انجام فعالیت‌های ورزشی مستمر نداشته‌اید علت آن چیست؟

الف) مشکلات جسمانی ☐ ب) عدم آگاهی از فواید ورزش ☐ ج) فقدان انگیزه کافی ☐ د) نبود امکانات لازم ☐ و) مشکلات مالی ☐ ح) نداشتن زمان کافی ☐ پ) سایر موارد ☐

۱۱- اگر قصد انجام فعالیت‌های بدنی را داشته باشید به ترتیب به چه رشته‌هایی علاقه دارید؟

الف) ..... ب) ..... ج) ..... د) .....

علاقه‌مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر به واحد تربیت بدنی دانشکده فنی حرفه‌ای محمودآباد مراجعه فرمایند.